

★歯を大切にするための情報をお届けします。



健康ニュース

東本歯科医院

089-941-5555

知っておきたい 忙しいでも年1回は お口のこと お口のチェックを!

よく噛めることは、脳の活性化、肥満防止、胃腸の吸収を助ける、若々しい表情を保つ、など様々なよい効果をもたらします。寝たきりの方がしっかり噛んで食べられるお口の環境になったことで、歩けるようになったという報告もあります。

よく噛めるお口の環境をつくり維持するには、健診がかかせません。定期的な健診で様々な疾患を早期発見し対処することは、歯を長持ちさせ、健康で元気な体づくりや将来の医療費抑制にもつながります。

「健診は大事と分かっていても、忙しくてなかなか行けない」という方も多いと思いますが、年1回はお口のチェックを受けるよう心がけましょう。

定期健診のメリット

- ☆むし歯、歯周病など早期発見
- ☆将来の治療費の抑制
- ☆天然の歯を長持ちさせる

まちがいはがし

上と下の絵の中に7カ所違う所があります。探してみてくださいね!



テーマ「歯列不正のいろいろ…」

正解はこちらでチェック↑↑↑

<p>前突</p> <p>いわゆる 出っ歯</p>	<p>せいちゅうりかい 正中離開</p> <p>いわゆる 空きっ歯</p>
<p>反対咬合</p> <p>いわゆる 受け口</p>	<p>かいこう 開咬</p>

<p>前突</p> <p>いわゆる 出っ歯</p>	<p>せいちゅうりかい 正中離開</p> <p>いわゆる 空きっ歯</p>
<p>反対咬合</p> <p>いわゆる 受け口</p>	<p>かいこう 開咬</p>

The comic strip tells the story of a woman who neglects her dental health. She complains about bad breath and a bad taste in her mouth. Her father, who has a dental checkup, encourages her. She eventually goes to a dentist, where she is diagnosed with moderate periodontitis. The dentist explains that regular checkups are necessary to prevent further damage and maintain her natural teeth. The story ends with her feeling relieved after the checkup.

歯あるある話